

リハビリテーション 福山手城 施設通信

颯奏-SOUSOU-



Vol. 12 2016年8月

リオオリンピック(パラリンピック)に夏祭り、海川プール、ポケモンGO！
「私たちには関係ない」？いえいえ、何かを楽しむのに年齢は関係ないんですよ～！

W・Tさん 男性(76) 要支援1



「今はもう昔みたいに出来なくなったことが多いけど...」と現役時代、会社から表彰された数々の賞状を見せてくださったwさん。懐かしそうに、そしてとても嬉しそうに仕事の話や自分の故郷やいろんな話をしてくださいました。何十年も無事故無違反で会社に貢献されたり、色褪せた賞状からたくさんのwさんの努力と苦労が滲み出ていました。

「けっしてこの賞状を皆さんに見せびらかしたいわけじゃないんです。歳をとっても車の運転も辞めてしまったし、病とも戦っている。お金持ちでも群を抜いて優秀だったわけじゃない僕でも、まじめに細々がんばってきたらこんな風に表彰をしてもらえたり人から喜んでもらえたりできるんです。それを知って欲しかった。」

100人いれば100通りの人生があり、想いがあります。病気や障害でその人を見るのではなく、その人が歩んできた人生を共に振り返ってみることで私たちが気づかされることが数多くあります。

そんな方たちのこれからの生活を、現状維持だけで終わらせてしまったらもったいないのではないかな。出来ないことが多くても、出来る喜びをいつまでも感じてもらいたい。諦めてほしくない。

改めてそう考えさせてもらえ、颯職員一同より身の引き締まるお話しでした。

最近見ないけど、金曜日の
〇〇さん元気かな～
メッセージ書いてこ☺☺

颯ノートで
やりとりも♡



お盆休みを頂きます
8月のお休みは11日(木)12日(金)と土・日です。

15日(月)は通常通り営業しております！



盆栽&畑プランター菜園



H様の目標「風の皆で盆栽(ツゲ)を育てたい」

ということで毎日皆でお世話中です♪

またプランターで育てたトマトが皆さんの助言や指導のお陰で収穫を迎えることが出来ました！

収穫係のYさん、昔から畑をされており、苦手な立ちしゃがみも苗の前になるとスッと楽々こなしてしまいます。

自然と体が反応してしまうのですね😊



母娘二代

豊田^{そつおう} 卒翁

私達の新婚生活は、八百屋さんの裏庭に建てた四軒続きの長屋で始まった。一部屋だけで備えつけのベッドに洋服ダンスと水屋ダンスに卓袱台一つ置けば一杯という感じだった。炊事と便所、風呂は別に共同であった。それでも焼けた戦後の岡山市では漸く入居出来た感じだった。

ある日妻が夕食時、ナマコを調理して調子一本付けて出してくれた。

「どう？」と聞くので、「おいしいよ。」と答えると、満足気に微笑んで話をしてくれた。

ナマコの調理は初めてだったとの事である。結婚前に兄嫁の出産の時、兄嫁の実家に手伝いに行った。その時、ねえやと一緒に買い物に出た時初めてナマコを見たそうだ。ねえやの話でよい酒の肴になることを知った。

それを思い出して魚屋でナマコを買い、一寸薄気味悪いが、調理に挑戦したのだった。この時の、まだ幼い妻の笑顔と話し方は未だに私の脳裏に残っている。

この時の妻の姿勢は終生変わらなかったように思っている。

話題を娘に移そう。

娘は嫁入り前に妻から魚の調理を学んだ。嫁入り道具として包丁の類は一通り揃えていた。

時代は妻の時と変わり、テレビ、冷蔵庫、洗濯機の三種の神器も珍しくはない時代に入っていた。部屋こそ狭かったが、電気製品、タンスなどで部屋一杯の感の中で新郎は「まるで宇宙船の中みたいだ」と喜んだ。

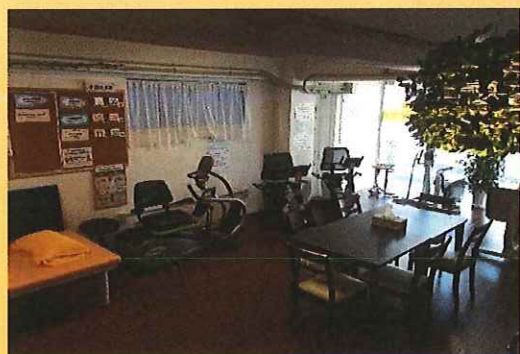
しかし、娘の持参した刺身包丁を見て、

「これは何？」と聞いた。そして「こんな怖い包丁は隠しといて」と言ったそうだ。

しかし現在では、刺身包丁を怖がった亭主も釣道楽となり、暇を見つけては海釣りに行くらしい。包丁の類は充分に活躍している。

大漁の時には私の家までお相伴が届くのは勿論である。

次作は 8 月中旬発行予定です😊😊



生活機能向上リハビリテーション特化型デイサービス

リハビリテーション^{そう} 福山手城

📍福山市手城町四丁目 1-4 ☎(084)982-8061

午前の部 9:15~12:15 午後の部 13:30~16:30

📞サインポスト 代表 池田強